

### Hvad er en Lundgaard-Coach?

En Lundgaard-Coach adskiller sig fra en traditionel coach på flere måder. For det første er der tale om en coach, der på egen krop har erfaringer med ledelse eller politik på øverste hylde i det offentlige Danmark.

For det andet vil vi være mere direkte rådgivende end traditionel coaching lægger op til. Vi tilbyder *netop* at spejle vores erfaringer med de komplekse udfordringer en offentlig leder -eller toppolitiker - bliver stillet overfor. Selvfølgelig med stor fokus på, at det er udviklingen af den enkeltes kompetencer, der er temaet. Vi tillader os at bringe mere autoritet ind i lokalet, end man ville gøre med en traditionel coach.

Med dette afsæt, og inspireret af anerkendte coaching-teknikker\*<sup>1</sup>, har vi udviklet en ramme for Lundgaard-Coaching.

### Vores referenceramme – overordnet:

Coaching er:

- En professionel relation mellem leder og erfaren coach
- En særlig tilrettelagt proces
- En proces, der fremelsker den enkelte leders potentiale
- En proces, der øger den enkeltes ledelseskompetence
- En proces, der understøtter konkrete mål
- En proces, der styrker den enkeltes handle- og gennemslagskraft
- En proces, der inddrager en bred forståelse af den enkeltes livssituation

---

<sup>1</sup> Blichmann og Kjerulfs bog "Executive Coaching" (der igen tager afsæt i teorier/rammer/primært amerikanske), Center for Creative Leadership.



Vi lægger os ligeledes op af Center for Creative Leadership der peger på 4 forskellige former for coaching, der i praksis er overlappende:

- Coaching der afspejler behovet for at få nye redskaber og metoder til brug for konkret opgaveløsning
- Coaching, der involverer læring for at opnå større personlig effektivitet
- Coaching, der afspejler udvikling mod en ny og ændret lederrolle
- Coaching, der afspejler relation mellem jobadfærd og identitet uden for jobbet, herunder balancen mellem privatliv og arbejdsliv.

Det fortrolige rum er en selvfølge, der indgår i aftalegrundlaget.

### **Den konkrete ramme om Lundgaard-Coaching:**

Lederen/politikeren køber hos Lundgaard Konsulenterne et forløb hos den af lederen/politikeren valgte coach. Alle sessioner tager i udgangspunktet ca. 2 timer og der vil typisk være 2 måneder imellem sessionerne. Dette er dog alene et udgangspunkt. Coachen/den coachede kan vurdere, at der i en periode er brug for en mere intensiv indsats

#### **Fase 1: Forventningsafstemning**

- Den der ønsker coaching får tilsendt en skema til forventningsafstemning før første møde.
- Resultatet samles op i et skema der fremsendes til såvel coachen som den der skal coaches forud for første samtale.

#### **Fase 2: Opstartssamtale.**

Den coachede og coachen mødes til en opstartssamtale. Målene med denne samtale er:

1. Med afsæt i forventningsafstemningen, at finde ud af hvad den overordnede hensigt med coachingforløbet er set fra den coachedes side.
2. At fortælle om de grundlæggende elementer i coachingforløbet og at fortælle hvad man kan bidrage med – og hvad man *ikke* kan bidrage med
3. At drøfte de udfordringer den coachede møder i sit arbejde/i sin organisation
4. Med afsæt i disse udfordringer at drøfte rammerne for en kontrakt – hvad kunne målene være?
5. At påbegynde en udfyldelse af kontrakten, hvor man i nogle sessioner vil kunne komme relativt langt – dvs. også til at sætte mere konkrete initiativer ind i kontrakten
6. Generelt er kontrakten her fra et dynamisk dokument der tilpasses det stadie den enkelte er nået til. Den egentlige coaching *er* begyndt.

**Stop/go:** Forløbet kan henholdsvis stoppe eller fortsætte efter 1. samtale. Hvis forløbet bekræftes fremsender coachen et udkast til en kontrakt ca. en uges tid efter tilbagemeldingen fra den coachede.

### Fase 3: Udviklingssamtalerne

Kontrakten er nu den ramme der arbejdes inden for i de kommende sessioner. Omfanget af sessioner samt tilgangen til kontrakten vil kunne være meget forskellige for de forskellige ledere der indgår i coachingforløbene. Der bør være plads til netop at rette opmærksomheden derhen, hvor der er mest brug for den.

I et standardforløb ligger der 2 udviklingssamtaler, men omfanget kan udvides efter behov.

Det kan i øvrigt aftales at én af sessionerne gennemføres med én af de andre Lundgaard-coaches, såfremt det kan bidrage til udviklingsprocessen.

Efter hver session fremsender coachen den redigerede kontrakt til den coachede.

### Fase 4: Sidste session

I den sidste sessionen indgår en evaluering af coachingforløbet. Dette er vigtigt da det er med til at perspektivere den udviklingsproces, der er foregået. De opstillede målsætninger gås igennem sammen med drøftelsen af de igangsatte initiativer og de initiativer/handlinger der mangler at blive sat i søen.

### Hvem kan rekvirere en coach?

Det kan alle offentlige ledere og alle politikere fra og med udvalgsformandsniveau. Der skal være aftale med arbejdspladsen om forløb/betaling.

### Økonomi:

Der betales 42.000 kroner (eks. moms) for et standardforløb bestående af forventningsafstemning (skema) og 4 samtaler. Hvis der aftales samtaler ud over 4, afregnes disse med 8.000 kroner (eks. moms) pr. session. Hvis den coachede vælger at stoppe efter 1. samtale bliver forløbet afregnet med 10.000 kr. (eks. moms).

### Rekvirer din Lundgaard-Coach:

På Lundgaard Konsulenternes hjemmeside kan du se oversigten over coaching-teamet. Du kan ringe direkte til coachen, men du kan også ringe til direktør Jakob Lundgaard (4033 2414) og få en vurdering af, hvilken coach der vil være velegnet til lige præcis din udfordring.